

## نمونه برداری کلیه چیست؟

نمونه برداری روش تشخیص مهمی برای شناسایی علت بیماری کلیه است که با برداشتن نمونه کوچکی از کلیه از راه پوست، توسط سوزن با کمک سونوگرافی انجام می شود.

بررسی نمونه زیرمیکروسکوپ تاحد زیادی به تشخیص علت بیماری کلیه کمک می کند و بدون تشخیص علت درگیری، درمان قطعی بیماری امکان پذیر نمی باشد.

## آمادگیهای قبل از نمونه برداری چیست؟

- ❖ توجه داشته باشید نقطه مشخص شده در سونوگرافی در اثر استحمام پاک نشود.
- ❖ ۶-۸ ساعت قبل از نمونه برداری باید ناشتا باشید.
- ❖ قبل از نمونه برداری یک نمونه خون جهت بررسی فاکتورهای انعقادی و شمارش پلاکت گرفته خواهد شد.
- ❖ بیمار عزیز شما در بخش بستری می شوید، فشارخون شما کنترل می شود و داروهای رقیق کننده خون
- آسپرین، پلاویکس و وارفارین از چند روز قبل از نمونه برداری قطع می شود.
- ❖ تست های تشخیصی جهت بررسی عملکرد کلیه، آزمایش ادرار، تست های انعقادی و سونوگرافی کلیه ها انجام می شود.

❖ پزشک دلایل انجام نمونه برداری و راههای تشخیصی جایگزین و عواقب عدم انجام نمونه برداری را به شما شرح می دهد.



## نمونه برداری چگونه انجام می شود؟

۱. قبل از انجام نمونه برداری کلیه از دست شما ورید محیطی با آنژیوکت گرفته می شود، سپس به اتاق انجام نمونه برداری منتقل می شوید.
۲. شما روی برانکارد برروی شکم دراز می کشید و بالشی زیر شکمتان قرار می گیرد (در صورت نمونه برداری از کلیه پیوندی به پشت دراز می کشید) و پس از تعیین محل کلیه با سونوگرافی، پوست محل نمونه گیری استریل و با آمپول لیدوکائین به صورت موضعی بی حس می شود.
۳. نمونه گیری توسط سوزن اتوماتیک انجام می شود. برای بدست آوردن نمونه مناسب ممکن است این کار چند نوبت تکرار شود. بعد از نمونه برداری، شما باید تا دو ساعت در همان حالت روی برانکارد بی حرکت بمانید.

۴. در نمونه برداری باز بعد از اینکه پزشک یک برش کوچک بر روی کلیه ایجاد کرد، عمل نمونه برداری را انجام خواهد داد.



## مراقبتهای پس از انجام نمونه برداری چیست؟

- تا صبح روز بعد از نمونه برداری در حالت استراحت کامل در تخت بمانید تا علائم حیاتی شما به صورت منظم کنترل شود.
- پس از انجام سونوگرافی در صورت عدم وجود عارضه اجازه فعالیت خارج از تخت توسط پزشک به شما داده می شود.
- تا دو هفته بعد از انجام نمونه برداری باید از انجام فعالیت های سنگین (ورزش های رزمی، برداشتن بارسنگین و ...) خودداری کنید.
- بعد از انجام نمونه برداری مراقب بهداشتی به شما کمک خواهد کرد تا در وضعیت دراز کش به روی شکم قرار گیرید.
- بر روی محل نمونه برداری فشار وارد میشود (به منظور پیشگیری از خونریزی)



دفتر

مرکز آموزشی درمانی نمازی  
واحد آموزش ضمن خدمت

## نمونه برداری از کلیه



PT-HO-157

تهیه کننده: اشرف معماریزاده

کارشناس ارشد مراقبت ویژه نوزادان

استاد علمی: دکتر مهدی محمودپور دستیار فوق

تخصصی نفرولوژی

سال ۱۳۹۴

### چه عوارضی پس از نمونه برداری ممکن است

#### اتفاق بیفتد؟

عوارض بعد از نمونه برداری نادر است. با اهمیت ترین عارضه آن خونریزی است. در صورتیکه پس از نمونه برداری دچار تپش قلب، تعریق، سرگیجه شدید به پرستار بخش اطلاع دهید.

در برخی موارد خون در ادرار دیده می شود که معمولاً بدون اقدام خاصی و با ادامه استراحت در بستر بهبود

حاصل می شود. شاید لازم باشد به مدت طولانی تری در بخش بمانید و گاهی حتی لازم شود به شما خون تزریق گردد. به ندرت به علت خونریزی غیرقابل کنترل، جراحی لازم است و احتمال برداشتن کلیه برای کنترل خونریزی وجود دارد.

گاهی در موارد بسیار نادر احتمال آسیب به اعضای مجاور کلیه نظیر طحال نیز وجود دارد.

منابع:

- Smeltzer SC, Bare BG, Hinkle JL, Cheever KH. Brunner & suddarth's textbook of medical-surgical nursing. 12th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins;2010. Kidney biopsy available from: <https://www.kidney.org/atoz/content/Kidney-Biopsy>

- ۶ ساعت بعد از آزمون در بیمارستان بستری خواهید شد تا خطر خونریزی به حداقل برسد.
- قبل از ترخیص یک نمونه خون به منظور بررسی تغییرات هموگلوبین و هماتوکریت تهیه خواهد شد.
- از سرفه کردن به مدت ۴ ساعت پس از آزمون خودداری نمایید.
- نبض و فشار خون یک ساعت اول پس از آزمون هر ۱۵ دقیقه و ساعت دوم هر ۳۰ دقیقه و سپس تا پایدار شدن وضعیت شما توسط مراقب بهداشتی کنترل و ثبت خواهد شد.
- ممکن است تا ۲۴ ساعت پس از نمونه برداری ادرار شما خونی باشد که جای نگرانی نیست.
- مصرف حداقل ۱ لیتر مایعات در روز را حفظ نمایید.
- در صورتی که دچار درد مبهم شکمی، سوزش ادرار، کمردرد، درد شانه، بی اشتهایی، استفراغ شدید باید فوراً به پزشک اطلاع دهید.



