

کودکان قادر به درک خطرات پیرامون خود نبوده و در برابر بسیاری از خطرهای آسیب پذیری بیشتری دارند. حوادث دوران کودکی علاوه بر مرگ و میر با میزان بالای ناتوانی نیز همراه میباشند و هزاران کودک ناچارند به دلیل آسیبهای ناشی از سوانح مابقی عمر خود را با معلولیت و ناتوانی سپری کنند. در این میان اطلاع خانواده ها در مورد راههای پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان نقش مهمی در کاهش این وقایع و حفظ سلامت کودکان دارد. در ادامه برخی از این نکات جهت اطلاع خانواده ها آورده شده است.



پیشگیری از سوختگی:

۱. در زمان بغل کردن کودکان مایعات داغ و چای ننوشید و سیگار نکشید.
۲. کودک را در معرض مایعات داغ و وسایل سوزاننده (از قبیل سماور - بخاری - اجاق - منقل - تنور - اتو و...) قرار ندهید.
- پیش از حمام کردن کودکان دمای آب را با پشت دست خود امتحان کنید تا مطمئن شوید که آب ولرم باشد.
۳. اشیای سنگین یا ظرفهای حاوی مایعات داغ رار روی زمین و یا لبه میز نگذارید مراقب باشید کودکان به کشیدن رومیازی علاقه مند میباشند. در پریشهای برق محافظ پلاستیکی قرار دهید.
۴. از بازرسی پریشهای برق و وسایل برقی به همراه کودکان خودداری کنید



پیشگیری از حوادث ترافیکی:

۱. قوانین ایمنی رفت و آمد به مدرسه و مهارتهای ایمنی پیاده رو را به کودک بیاموزید .
۲. صندلی عقب اتومبیل ایمن ترین محل برای کودکان در هنگام رانندگی است. از صندلی مخصوص کودک در اتومبیل استفاده کنید.
۳. بر ایمنی محیط های بازی و دوچرخه سواری تاکید کنید.
۴. کودکان همیشه باید از سمت راست خودرو سوار یا پیاده شوند.
۵. کودک را هیچوقت در قسمت بار اتومبیل سوار نکنید



پیشگیری از سقوط:

۱. هرگز کودکان را وقتی محافظ گهواره یا تخت خواب باز یا پایین است تنها نگذارید.

۲. هرگز کودک خود را در جاهای بلند مانند میز- تخت خواب بدون حفاظ - نیمکت و صندلی تنها رها نکنید.
۳. ساک حمل شیرخوار را از زیر بگیرید در هیچ سن و سالی کودک را در روروک نگذارید.
۴. محافظ در ابتدا و انتهای راه پله ها قرار دهید .
۵. روی پنجره ها محافظ و قفل قرار دهید.
۶. کودک خود را در جاهای بلند و بدون محافظ تنها رها نکنید.
۷. بالا و پایین رفتن از پله را به کودک بیاموزید.
۸. قوانین ایمنی دوچرخه سواری (کلاه ایمنی و...) را آموزش دهید.
۹. مطمئن شوید محل بازی کودک ایمن است.



پیشگیری از غرق شدگی و خفگی

۱. هرگز کودک را در تشت آب یا وان تنها رها نکنید. همیشه با یک دست از او حفاظت کنید.
۲. اشیای کوچک قابل بلعیده شدن را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
۳. کودک را به پشت یا پهلو بخوابانید (به شکم نخوابانید)
۴. شیرخوار را قنداق نکنید و شکم کودک را محکم نبندید از بالش استفاده نکنید.
۵. محیط زندگی کودکان را عاری از دود (سماور -والر- منقل...) نگه دارید.



فنی

مرکز آموزش درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن خدمت

پیشگیری از حوادث در کودکان



PT-HO-218

تهیه کننده: اشرف معماریزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی: دکتر ممد صادق مسعودی جراح مغز و اعصاب

۱۳۹۵

۵. هرگز به کودک نگویید قرص ها و داروها شکلات های مخصوص هستند.



صدمات بدنی:

۱. کودکان را با حیوانات خانگی تنها نگذارید و از نگهداری حیوانات در محل زندگی خودداری کنید.
۲. کودکان را تنها رها نکنید.
۳. از محل کودک خود در هر زمان مطلع باشید.
۴. به کودک بیاموزید با افراد غریبه صحبت نکند.
۵. از محیط ایمن کودک در پیش و پس از مدرسه اطمینان یابید.
۶. شماره تلفن فوریت ها را به کودک آموزش دهید.
۷. هرگز نگهداری از کودک خود را به برادر و یا خواهر جوانش نسپارید و انتظار نداشته باشید آنها از کودکان مراقبت کنید.

منبع:

دفتر سلامت مادران کودکان و نوزادان معاونت درمان

۶. کمکهای اولیه و احیای قلبی عروقی شیرخوار را بیاموزید.
۷. سطلها - تشتها و حوضچه ها را خالی نگه دارید.
۸. استخرها را از چهار طرف حفاظ دار کنید و در ورودی آنها را بسته نگه دارید.
۹. کیسه های پلاستیکی یا بادکنک ها را نزدیک کودک قرار ندهید.
۱۰. سیم تلفن- سیم های الکتریکی - نوارهای پرده و کرکره را نزدیک تخت خواب کودکان یا محل بازی آنها دور کنید.
۱۱. شنا و قوانین ایمنی آب را به کودک آموزش دهید.
۱۲. هرگز کودک خود را کنار رختخوابهای روی هم چیده شده قرار ندهید زیرا ریزش رختخواب موجب خفگی او خواهد شد.
۱۳. هرگز هنگام غذا خوردن کودک را تنها نگذارید.



پیشگیری از مسمومیت:

۱. درب کابینت و کمد توسط کودک قابل باز کردن نباشد.
۲. مواد شیمیایی (شوینده- پاک کننده- سموم) و داروها را در کابینتهای مخصوص با درب بسته و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
۳. مواد سمی (نفت یا مواد شوینده) را در ظروف مخصوص ریخته و دور از دسترس کودکان قرار دهید.
۴. اشیاء خطرناک و آلوده روی سطح زمین و در معرض دید کودک قرار ندهید.