

گالاکتوزمی چیست؟

گالاکتوزمی اختلالی است که باعث افزایش سطح نوعی قند در بدن میشود این قند گالاکتوز نام دارد. گالاکتوز اغلب از قند موجود در شیر که لاکتوز نامدارد بوجود میآید. لاکتوز در تمامی غذاهای حاوی شیر حیوانات یافت میشود. لاکتوز در شیر مادر در بسیاری از شیر خشکها وجود دارد. کودکان مبتلا به گالاکتوزمی، سطح گالاکتوز در بدن آنها افزایش میابد. افزایش سطح گالاکتوز می تواند باعث آسیب به مغز، چشم، کبد یا کلیه شود. این آسیبها بوسیله کاهش سطح گالاکتوز در رژیم غذایی قابل کنترل است.



چگونه متوجه ابتلا کودک به گالاکتوزمی می شویم؟

کودکان مبتلا در هنگام تولد به نظر سالم میرسند، اما پس از چند نوبت تغذیه با شیر، علائمی همچون استفراغ، اسهال و کاهش وزن در آنها مشاهده میشود. گالاکتوزمی بوسیله

آزمایش خون قابل شناسایی است. گالاکتوزمی یک بیماری ارثی است. این بیماری از والدین به فرزندان منتقل می شود. به طور وراثتی در کودک باقی می ماند، و بارش در کودک از بین نمی رود. گالاکتوزمی مسری نیست و به دیگر کودکان منتقل نخواهد شد.



درمان گالاکتوزمی چگونه است؟

بیماری بوسیله رژیم غذایی قابل درمان است. این رژیم، رژیم غذایی محدود کنندهی گالاکتوز نامیده می شود. بیماری مزبور باعث مشکلات مغزی، چشمی، کبدی و کلیوی میشود. این مشکلات در کودکانی که رژیم مناسب غذایی را بلافاصله بعد از تشخیص آغاز کرده و تحت درمان بودهاند کمتر مشاهده می شود.



چه غذاهایی می توان به کودک مبتلا به گالاکتوزمی داد؟

غذای کودک شما شیر خشک فاقد لاکتوز است. این شیر خشکها به تنهایی تمام مواد غذایی مورد نیاز برای رشد کودک در شش ماه اول زندگی را تأمین خواهد کرد. بسیاری از غذاها برای این کودکان بلا مانع است. فرد مبتلا به این بیماری با اطمینان خاطر میتواند از گوشت مرغ و تخم مرغ استفاده کند. همچنین استفاده از میوه ها، سبزیجات، حبوبات، چربیها و بسیاری از نانها برای آنها مشکلی ایجاد نخواهد کرد. افراد مبتلا به گالاکتوزمی نمیتوانند از شیر و محصولات لبنی مانند شیر مادر، بستنی، پنیر، ماست، کره، خامه و دیگر غذاهایی که حاوی شیر است استفاده کنند.



فیزی

مرکز آموزشی درمائی نمازی

واحد آموزش ضمن خدمت

گالاکتوزم



PT-HO-214

هکنده؟ نه؟ قهجا ما سبکار شناسا ر شد پرستار؟ صد

ن؟ باز نه نو زادن؟ زاده کار شناسا ر شد مرا قبتو؟ اشر فمصما ر

استاد عا هوق ت فمصمص ب نو زادن؟؟ دکترو مهرداد رفا

1394

والدینی که ناقل بیماری هستند در هر بارداری احتمال مبتلا شدن فرزندشان به این بیماری ۲۵٪ میباشد.

آیا کودکان گالاکتوزمی رشد طبیعی خواهند داشت؟

کودکانی که تحت رژیم محدود کننده گالاکتوز هستند، رشد فیزیکی مناسب دارند. سرعت رشد بستگی به الگوی خانوادگی قد و وزن و همچنین دریافت مقادیر کافی پروتئین و کالری دارد. کودکان تحت درمان عموماً سالم هستند اما ممکن است برخی از آنان علیرغم پیگیری درمان، مشکلات یادگیری یا تکلم داشته باشند و در حال حاضر نمیدانیم چرا برخی از این کودکان نسبت به بقیه مشکلات بیشتری دارند.

وراثت گالاکتوزمیا چگونه است؟

این بیماری ارثی است و به عبارت دیگر این بیماری از والدین به فرزندان منتقل میشود. هر شخص دارای دو سری مختلف ژن است که یک سری از پدر و یک سری از مادر به ارث میبرد. والدینی که کودک مبتلا به گالاکتوزمیا دارند، هر کدام یک ژن معیوب و یک ژن سالم دارند و ناقل نامیده میشوند. سطح آنزیم در افراد ناقل به گونه ایست که از تجمع گالاکتوز در بدن آنها جلوگیری میکند. کودک مبتلا دو ژن معیوب را از والدین خویش دریافت میکند.

منابع:

1- پرستاری کودکان مارلو ترجمه سونیا آرزومانیانس

2- نلسون نوزادان 2009

3- wongs' nursing care of infants and children. (2011)