

❖ آترزی مجاری صفراوی چیست ؟

یک بیماری پیشرونده و مزمن کبدی است که در مدت کوتاهی بعد از تولد کودک ظاهر می شود .
لوله های داخل و خارج کبد مجاری صفراوی نامیده می شود . در حالت طبیعی این لوله ها اجازه می دهند که مایع تولید شده بوسیله کبد که صفرا نامیده می شود داخل روده و کلیه ها ترشح شوند . صفرا به هضم غذا کمک می کند و مواد اضافی که توسط کبد تولید می شود به روده ها و کلیه می ریزد تا از بدن دفع شوند .

در آترزی مجاری صفراوی ، مجاری صفراوی که به کبد می آید بسته است . و صفرا نمی تواند از کبد خارج شود و باعث آسیب به کبد می شود و روی بقیه فعالیت های بدن از جمله جذب ویتامین های محلول در چربی (آ، دی، کا و ای) تأثیر می گذارد .

❖ علت این بیماری چیست ؟

علت آن ناشناخته است . علت ژنتیکی هم ندارد . دارو هایی که مادر در طول بارداری می خورد هم در ایجاد این بیماری تأثیری ندارد .



❖ علائم این بیماری چیست ؟

معمولاً نوزاد در ابتدا سالم است و اغلب علائم بین هفته دوم تا دو ماهگی تولد ظاهر می شود .
علائم شامل

- زردی پوست
- ادرار تیره
- مدفوع سفید رنگ
- معده متسع و برآمده
- کاهش وزن

❖ راه های تشخیص بیماری چیست ؟

معاینه توسط پزشک ، انجام آزمایش های کبدی ، سونوگرافی ، اسکن کبد ، نمونه برداری از کبد



❖ در مان بیماری چیست ؟

انسداد مجاری صفراوی یک مشکل برگشت ناپذیر است . هیچ درمان دارویی برای بازکردن مسرره بسته شده علی باز کردن مسرره جدی وجود ندارد . در بعضی از موارد که آسب کبدی کم باشد باز کردن مسرره مجرا کمک به دفع صفرا

می کند و کمک میکند تا زندگی کیفیت بهتری برای بچه داشته باشد
این روش ها عبارتند از:

۱. کازایی

در صورتی که انسداد مجاری در خارج کبد است ، پیوند روده باریک با اتصال مجاری صفراوی به روده کوچک انجام می گیرد که از طریق این عمل مسرره تخلیه صفرا مستقیماً به روده میسر می گردد . اگر این کار قبل از ۸ هفتگی صورت گیرد سلامت کلی را برای چند سال به کودک برمی گرداند .

۲. پیوند کبد

در صورتی که اشکال در مجاری صفراوی داخل کبدی باشد و علی عمل با روش اول موفقیت آمیز نباشد کبد آسرب دیده با پی برداشته شود و یک کبد علی قسمتی از یک کبد جدید جایگزین آن می شود . بعد از جراحی ، کبد جدید شروع به کار می کند ، اما بعد از پیوند بچه نیاز به داروهایی دارد که مانع پس زدن پیوند شود و کودک مکرراً با پی تحت نظر پزشک معالج باشد .

❖ تغذیه کودک مبتلا به انسداد مجاری صفراوی

تغذیه این بهاران قبل از اینکه تحت عمل جراحی قرار گیرند مشکل است . چون صفراوی کافی به روده ها نمی رسد و هضم مواد غذایی به سختی صورت می گیرد . همچنین به علت عملکرد نامناسب کبد دفع پروتئین و ویتامین در این بهاران وجود دارد . به همین دلیل کودک با پی رژیم غذایی خوب و متعادل دریافت



فرض

مرکز آموزشی درهانی نمازی
واحد آموزش ضمن فرمت

؟ صفراو؟ مجار؟ آتزر



PT-HO-219

گردآورنده: طاهره رستمی - کارشناس پرستاری

ن؟ بازب: اشرف معمار / آاده کارشناس ارشد NICU

استاد علم: رضا فروتن / دکتر مم - فوق تخصص جراح

کودکان

۱۳۹۵

- ❖ تغذیه با شیر مادر و مصرف ویتامین ها به رشد بهتر کودک کمک می کند
- ❖ حمام و شستشوی مرتب کودک از آسیب به پوست جلوگیری می کند
- ❖ از خشک نگه داشتن پوست خودداری کنید .
- ❖ در صورتیکه کودک تب کرد یا رنگ مدفوع کودک سفید رنگ شد بلافاصله باید به پزشک مراجعه کرد .

نمای که این رژیم باغ غری از ویتامین و تری گلیسرید با زنجیره متوسط که برای هضم نیاز به صفرا ندارد، باشد. در ضمن با بیستی از مصرف مایعات پرکالری (بسیار شکرین) خودداری شود.

به همین دلیل کودک باغ تحت نظر متخصص تغذیه قرار گیرد. بعد از عمل جراحی رژیم غذایی کودک به سمت رژیم غذایی معمولی برمیگردد، اما هنوز ممکن است نیاز به ویتامین بیشتری وجود داشته باشد. بدین منظور باغ با پزشک مشورت شود.



منابع :

1. emedicine.medscape.com/article/927029-overview
2. digestive.niddk.nih.gov/ddiseases/pubs/atresia
3. www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001145.htm
4. www.biliary-atresia.com/

توصیه ها :

- ❖ در صورت هرگونه ترشحات چرکی از محل زخم یا تب حتماً به پزشک مراجعه کنید
- ❖ مصرف داروها طبق دستور پزشک ضروری است
- ❖ مراجعه به پزشک جراح و پزشک متخصص وارث کودکان ضروری است