



اسپیرومتر تشویقی وسیله ای است که شما را به انجام دم آرام و عمیق تشویق می کند هدف از استفاده آن جلوگیری از ایجاد عوارض تنفسی بعد از جراحی مثل تنگی نفس ، عفونت های تنفسی و ... می باشد. این وسیله را پیش از عمل جراحی از داروخانه بیمارستان تهیه نمایید و قبل از جراحی با آن تمرین نمایید تا طرز صحیح کار کردن با آنرا یاد بگیرید.

نحوه استفاده از دستگاه اسپرومتر

پاکت پلاستیکی دستگاه را باز کنید لوله خرطومی را به سوراخ پایین دستگاه متصل نمایید نشانگر تنفسی را مقابل عددی که برایتان تجویز شده قرار دهید. توپ زرد رنگ نشان دهنده سرعت دم و پیستون سفید رنگ نشان دهنده مقدار حجم هوایی است که با هر دم وارد ریه ها می کنید.



روی تخت خود نشسته و به پشت تخت تکیه دهید ابتدا یک بازدم عمیق انجام دهید و هوا را از ریه های خود خارج نمایید سپس با یک دست لوله اسپرومتر را گرفته و در دهان خود قرار دهید و با دست دیگر اسپرومتر را به صورت عمودی جلوی صورت خود بگیرید

چنانچه بعد از چند بار کار با دستگاه احساس خستگی نمودید تمرین خود را قطع نموده و بعد از مدتی استراحت دوباره تمرین خود را شروع کنید .

مدت و دفعات کار با اسپرومتر

روز قبل از عمل جراحی:

مرتب با دستگاه کار کنید تا طرز استفاده صحیح از آن را بطور کامل یاد بگیرید.

روزهای بعد از عمل جراحی:

در هنگام بیداری هر یک تا دو ساعت یکبار پنج الی ده بار با دستگاه تمرین نمایید.

نکات قابل توجه

۱- دهانه پلاستیکی اسپرومتر را قبل و بعد از استفاده بشوید.

۲- داخل دستگاه فوت نکنید.

۳- دستگاه را در محیط مرطوب قرار ندهید.

بعد یک نفس آرام و عمیق بکشید سعی کنید که توپ زرد داخل دستگاه را به حرکت در آورید و آن را وسط لوله و جلوی شکلک خندان نگه دارید، نفستان را عمیق تر نمایید تا جایی که ریه ها پر از هوا شود و پیستون سفید رنگ به نشانگر حجم نزدیک شود ، چند ثانیه نفستان را در همان وضعیت نگه دارید سپس به آرامی هوا را از ریه ها خارج نمایید و حدود پنج الی ده بار در ساعت این کار را تکرار نمایید . سعی کنید پیستون سفید رنگ را به تدریج تا جایکه برایتان تجویز شده است بالا ببرید.



نقد

مرکز آموزشی درمانی نمازی

واحد آموزش ضمن خدمت

اسپرومتر تشویقی



PT-HO-

گردآورندگان: اشرف معماریزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی:

۱۳۹۵

۴- این دستگاه فقط برای استفاده شماسست از دستگاه دیگران استفاده ننمایید.

۵- مواظب باشید دستگاه به زمین نیفتد چون در این صورت دیگر قابل استفاده نخواهد بود.

۶- بیماران مبتلا به آسم یا تنگی نفس حاد از این دستگاه نمی توانند استفاده نمایند .

