

همیشه غم هایمان بزرگ
و شادی هایمان کوچک است
اما همین شادی های کوچک را
شکر می گوئیم
و به مقابله با غم های بزرگ برمی
خیزیم
تا زندگی کنیم

پرتودرمانی چیست؟ پرتودرمانی روشی برای
درمان تومور است که در آن برای نابودی و جلوگیری
از انتشار سلول های مربوطه، از دز بالای پرتو استفاده
می کنند.

پرتودرمانی چگونه اعمال می شود؟
پرتودرمانی گاهی به صورت خارجی (وقتی دستگاه بیرون از
بدن سلول های توموری را هدف بگیرد) انجام می شود و
گاهی به صورت داخلی (وقتی منبع تشعشع درون بدن در
نزدیکی سلول های توموری قرار بگیرد). از هر دو شکل آن
در درمان بیماران استفاده می شود
. پرتودرمانی با تومور چه می کند؟
درمان تومور: از پرتودرمانی جهت معالجه، متوقف یا
کند کردن رشد تومور استفاده می کنند .

کاهش علائم: اگر علاج امکان پذیر نباشد، از پرتودرمانی برای
کوچک کردن تومورها استفاده می کنند تا فشار را کاهش دهد.
گاهی پرتودرمانی به این شکل، مشکلاتی چون درد را برطرف یا
از مشکلاتی چون نابینایی و از دست دادن اختیار روده و مثانه
جلوگیری می کند

چقدر طول می کشد تا پرتودرمانی اثر کند؟
پرتودرمانی سلول های توموری را بی درنگ نمی کشد
روزها و هفته ها طول می کشد تا مرگ سلول های توموری شروع شود
سپس سلول های توموری در طول هفته ها و ماه ها پس از پایان
پرتودرمانی به تدریج نابود می شوند

آیا پرتودرمانی درد دارد؟ خیر، پرتودرمانی درد ندارد.
اما عوارض جانبی اش درد یا ناراحتی خواهد داشت

اطلای پرتودرمانی برای اطرافیان ضرر دارد؟
خیر، پرتودرمانی خارجی کسی را آلوده به رادیواکتیو نمی کند.
شما بدون هیچ محدودیتی می توانید با افراد دیگر، حتی
کودکان و نوزادان تماس داشته باشید
آیا هنگام پرتودرمانی برنامه غذایی خاصی
را باید رعایت کرد؟
بدن برای التیام یافتن در طول پرتودرمانی انرژی زیادی صرف
می کند. رساندن کالری و پروتئین کافی به بدن برای ثابت نگه
داشتن وزن، بسیار اهمیت دارد

شما فرایند پرتودرمانی را خوب یاد گرفته اید و بفشاری از راه را
پشت سر گذاشته اید. اکنون روز به روز بدن خود را بهتر
می شناسید و می فهمید در چه حالی هستید .

به تغییرات در بدنتان اهمیت دهید و پزشک و کارشناس
رادیوتراپی را در جریان بگذارید اگر:

- ✓ دردی دارید که قطع نمی شود .
- ✓ غده، برآمدگی، التهاب، بثورات، کیبوی و فونریزی جدید
دارد .
- ✓ تخیلی در اشتها، مال تهوع، استفراغ، اسهال و یبوست
دارد .
- ✓ بی دلیل وزنتان کم می شود .
- ✓ تب دارید، سرفه می کنید و صدائتان می گیرد و صاف
نمی شود .
- ✓ هر علامت دیگری دارید که نگرانتان می کند .



شهرس

مرکز آموزشی درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن خدمت

آشنایی با اصول پرتو درمانی (رادیوتراپی)



PT-HO-227

گردآوری کننده : مهديه کشاورزی (کارشناس رادیولوژی)

بازنگری : اشرف معماریزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی، دکتر سید مسن مامدی متخصص رادیوتراپی و

آنکولوژی

بخش رادیوتراپی آنکولوژی بیمارستان نمازی

۱۳۹۵

- منابع:
- Edward C. Halperin, Carlos A. Perez, Luther W. Brady "Perez and Brady's principles and practice of radiation oncology", 5th edition
 - Eric J. Hall, Amato J. Giaccia " Radiobiology for the radiologist", 7th edition
 - Radiotherapy available from: www.ncii.ir

عوارض جانبی پرتودرمانی:

عوارض جانبی پرتودرمانی به بخش از بدن شما که درمان می‌شود بستگی دارد

عضو درگیر	نوع عارضه	میز	بستان	قسمت سینه	سر و گردن	ناحیه لگنی	راست‌رونده	معدده و شکم
	اسهال	-	-	-	-	دارد	دارد	دارد
	خستگی	دارد	دارد	دارد	دارد	دارد	دارد	دارد
	ریزش مو	دارد	-	-	دارد	-	-	-
	عوارض دهانی	-	-	-	دارد	-	-	-
	تهوع و استفراغ	دارد	-	-	دارد	دارد	دارد	دارد
	عوارض جنسی و باروری	ممکن است	-	-	-	دارد	دارد	-
	عوارض پوستی	دارد	دارد	دارد	دارد	دارد	دارد	دارد
	عوارض حلقی	-	-	دارد	دارد	-	-	-
	عوارض در مثانه و ادرار کردن	-	-	-	-	دارد	دارد	دارد
	عوارض جانبی دیگر	سردرد- تاری در دید	تورم- سرفه	سرفه- کوتاهی نفس	گوش درد- تغییر چشایی	-	-	-