

تعریف :

روخادای است که طی آن بههار بستری در بههارستان به صورت تصادفی و غیر عمد بر روی سطوح سقوط می کند و ممکن است آسیب های جراحاتی ناشی از آن روی بدن مشخص شود ولی بدون علامت باشد.



راههای پیشگیری از سقوط :

۱. پوشیدن جوراب ، دمپایی و کفش اندازه

۲. در صورت استفاده از عصا ، عصای خود را به همراه آورده و استفاده کنید

۳. در صورتی که نیاز به کمک دارید از طریق زنگ احضار پرستار ، پرستار خود را مطلع کنید

۴. پرستاران برای کمک به شما در کنار تان هستند ، لطفاً به آنها اعتماد کنید

۵. نرده های کنار تخت ، یکی از راه های جلوگیری از سقوط است . پس نرده های کنار تخت خود را همیشه بالا نگه دارید .

6. توجه : مادر گرمی در صورت ترک کودک خود ابتدا نرده های کنار تخت را بالا کشیده و سپس پرستار را از نبود خود در بخش مطلع سازید .



۷. در هنگام راه رفتن در راهروها ، از مکان های خیس و یا در حال تکیه کشیدن عبور نکنید

۸. از رفت و آمد در محل های ناصاف و یا در حال ساخت و ساز خودداری کنید

۹. از رفتن به اتاق های مملو از وسایل و یا تجهیزات خودداری کنید

۱۰. پوشش نامناسب خود باعث سقوط می شود .

بنابراین در طول مدت بستری در بیمارستان از لباس مخصوص بیمارستان استفاده کنید .

۱۱. در هنگام شب از رفت و آمد غیر ضروری در بخش پرهیز نمایید و در صورت نیاز به خروج از تخت از روشنایی کافی محیط اطمینان حاصل نمایید .

۱۲. در صورتی که همراه شما در کنار تان نیستند ، هنگام خروج حتماً از پرستار خود کمک بخواهید.

۱۳. در هنگام استفاده از سرویس های بهداشتی و حمام از تکیه دادن به دوش حمام ، لوله ها ، جابابونی و... اجتناب نمایید و از دستگیره های تعبیه شده در سرویس های بهداشتی استفاده کنید

۱۴. در صورتی که دچار درد و بی قراری می باشید ، پرستار خود را مطلع سازید



۱۵. توجه: در هنگام بستری شدن در بیمارستان ، به پرستار خود لیست داروهای مصرفی در منزل را اعلام نمایید

۱۶. در صورتیکه سابقه ابتلا به بیماری خاص ، افت فشار خون ، ضعف ، سرگیجه و یا سقوط و... را دارید پرستار خود را مطلع سازید



فوق

مرکز آموزشی درمانی نمازی  
واحد آموزش ضمن خدمت

## راههای پیشگیری از سقوط

بیمار



PT-HO-219

ه کننده ؟ تا؟ دا (نمبر کارشناس پرستار) ؟ ل

اشرف معمار (آاده کارشناس ارشد NICU)

۱۳۹۵

۱۷. مادران گرامی از رها کردن کودک خود در اتاق بازی و یا راهروهای بخش جدا خودداری نمایید

۱۸. دستبند شناسایی خود را هرگز از دستتان جدا نکنید تا در صورت بروز هرگونه حادثه ، هویت شما سریعاً قابل شناسایی باشد .

۱۹. در صورتی که نمی توانید از دست شویی معمولی استفاده نمایید ، پرسنل بخش را مطلع سازید تا توالت فرنگی در اختیار شما قرار دهند .

۲۰. وسایل شخصی بیمار خود مانند عینک ، دندان مصنوعی ، دستمال ، سمک ، ظرف غذا و... را در نزدیک ترین محل به بیمار قرار دهید

همراه گرامی : در صورتی که بیمار شما به هر علتی دچار سقوط از تخت ، ویلچر ، صندلی و... شد ، سریعاً پرستار را مطلع سازید .

منابع:

چک لیست معاونت درمان معیار ارزیابی ریسک سقوط

بیمار ۱۳۹۴