

ضربه به سر

ضربه به سر بیشتر در سنین کودکی و نوجوانی (15-19) و در سنین بالاتر از ۷۵ سال اتفاق می افتد بیشتر آسیبهای مغزی خفیف می باشند و باعث آسیب به مغز و عوارض درازمدت نمی شوند.

علت :

افتادن شایعترین علت آسیبهای سر می باشد. همچنین تصادف با موتور سیکلت، تصادف عابر پیاده، و برخورد اشیاء به سر مانند فرو رفتن چاقو در سر از دیگر علل ضربات مغزی هستند.



علائم

❖ درد شدید

معمولاً بدنبال ضربات وارده به سر درد شدید وجود دارد زیرا پوست سر و صورت محل های بسیار حساس نسبت به درد در بدن می باشند.

❖ فونریزی فراوان

پوست سر دارای عروق خونی فراوان می باشد. بنابراین حتی یک بریدگی کوچک در پوست سر و پیشانی باعث خونریزی فراوان می شود.

❖ تشکیل لخته در زیر پوست سر

در بعضی موارد خون در زیر پوست سر جمع می شود و باعث تشکیل لخته های بزرگ می شود که با همراه با ورم همراه می باشد.

موارد فوق خطرناک نیستند و در عرض یک یا ۲ هفته برطرف می شوند.

علائم در آسیب های جدی و ضربات وارده به مغز

شامل موارد زیر می باشد:

- فراموشی، مصدوم لحظات قبل و بعد از سانحه و خود سانحه را بخاطر نمی آورد.
- گیجی
- اشکال در تمرکز حواس
- استفراغ
- اختلال دید
- تشنج

در صورت مشاهده علائم فوق باید سریعاً به یک مرکز درمانی مراجعه کنید.



تشخیص:

معاینه فیزیکی به تشخیص شدت آسیب های وارده کمک می کند. روش های تشخیصی دیگر شامل عکس رادیولوژی ساده از جمجمه، ام آر آی و سی تی اسکن می باشد.

درمان :

در ضربات خفیف در صورت پارگی پوست، بریدگی بخیه می شود اما در صورت بروز صدمات شدید، می بایست در بیمارستان بستری

شده و تحت درمان قرار گیرید. بسته به این که چگونه دچار جراحت شده باشید و زمان آخرین تزریق واکسن کزاز، ممکن است برای شما واکسن کزاز تجویز شود.

توصیه های لازم پس از مرخص شدن در ضربات

خفیف :

زخم

- بخیه ها ۷ روز بعد باید کشیده شوند و تا آن موقع زخم خشک نگه داشته شود.
- در صورت حمام کردن آن را بپوشانید.
- در صورت قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید تا زمان در آمدن مو محل بخیه ها را بپوشانید

داروها

- در صورت وجود درد می توانید از مسکن ها مثل استامینوفن استفاده کنید. اما استفاده از آسپرین منع مصرف دارد زیرا باعث تشدید خونریزی می شود.
- از مسکن هایی که باعث خواب آلودگی می شوند. مثل دیازپام یا استامینوفن کدئین استفاده نکنید. زیرا ممکن است باعث مخفی شدن علائم صدمات جدی مغز شوند.
- در صورت تجویز آنتی بیوتیک و ضد تشنج طبق دستور داروها را حتماً مصرف کنید.



فعالیت



فیزی

مرکز آموزشی درمانی نمازی

واحد آموزش ضمن فرمت

ضربات مغزی



PT-HO-78

گردآوری: الهام قربانی کارشناس پرستاری

بازبینی: اشرف معمارزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی: دکتر عبدالکریم (همانیا) متفحص جراحی

مغز و اعصاب

۱۳۹۵

- از دوچرخه سواری و رانندگی تا ۲ هفته پرهیز کنید و در صورت سابقه تشنج این محدودیت ممکن است بیشتر شود.
 - بهترین ورزش برای شما پیاده روی است. که حتماً روزانه انجام شود.
 - در صورت عمل تا ۳ ماه بعد از آن از انجام ورزشهای سخت خودداری کنید.
 - تا سه ماه از شنا کردن پرهیز کنید بخصوص در صورت وجود سابقه تشنج و در این رابطه با پزشک خود مشاوره کنید.
 - از مصرف مشروبات الکلی و سیگار پرهیز کنید.
 - بعد از رفتن به خانه می توانید به تدریج فعالیت روزانه خود را شروع کنید و ظرف ۲-۳ هفته می توانید سر کار بروید. اگر کار شما سنگین است ممکن است این زمان با مشاوره با پزشک خود بیشتر شود
- تب، التهاب و قرمزی در ناحیه بخیه شده
 - سفتی گردن
 - سردرد شدید و پیشرونده
 - ضعف در اندام های بدن
 - بروز صداهای جدید در گوش و هر علامت جدید.

برای پیشگیری

- هیچگاه در حالت مستی و خواب آلودگی رانندگی نکنید
- در حین رانندگی کمربند ایمنی را ببندید.
- هنگام موتور سواری از کلاه ایمنی استفاده کنید
- همیشه در ماشین کودک خود را در صندلی مخصوص کودک قرار دهید
- پله ها مجهز به نرده باشند
- پنجره ها در سطحی نصب شوند که کودک به آن دسترسی نداشته باشد.



منابع:

1. Head Trauma. Available from: <http://www.mdconsult.com/das/patient/body/112079982-4/778175952/10002/11137.html> Accessed: November 2008.
2. Bare B, Smeltzer S. (2010) Brunner & Suddarth, s text book of Medical surgical Nursing. 12th ed. LWW
3. Patient information: head injury. (2012) up to date access on www.uptodate.com
4. Marc H. Friedberg, M.D., Ph.D. HEAD INJURY Discharge Instructions Available from <http://www.neurosurgical-consult.com>. Accessed Nov 2010
5. Head injury. Department of health and human service. Central disease for control and prevention(CDC). available fro

در صورت بروز علائم زیر سریعاً به پزشک

مراجعه شود:

- اختلال در دید
- خروج مایع شفاف از گوش یا بینی
- استفراغ
- تشنج
- بی قراری