

کیفوز یا قوس پشتی چیست؟

ستون فقرات انسانها به طور طبیعی دارای چهار انحنا می باشد. این انحناها به توزیع بهتر نیروهای وارد بر ستون فقرات کمک می کنند.

زمانیکه ستون فقرات را از پهلو نگاه می کنیم این انحناها باید ملایم باشند و اگر خیلی زیاد شوند نشانه اختلالات راستای ستون فقرات مانند کیفوز و لوردوز می باشد. گرد بودن ستون فقرات در قسمت سینه ای تا حدودی طبیعی است. وقتی این خم بودن از حدی بیشتر باشد به آن کیفوز زگویند. کیفوز ستون مهره به علت تغییر شکلی که در تنه ایجاد میکند برای بیماران بسیار ناخوشایند است. پزشک ارتوپد برای تشخیص این بیماری از رادیوگرافی ساده استفاده میکند. مهره های اول تا دوازدهم سینه ای قوسی را تشکیل میدهند که زاویه بین ۲۰-۴۵ درجه دارد. اگر این قوس از ۵۰ درجه بیشتر باشد غیر طبیعی محسوب میشود.



علائم کیفوز:

- شایعترین علامت کیفوز، نمای برجستگی زیاد در ناحیه پشتی ستون فقرات است.

- درد و ناراحتی ناحیه پشت
- خستگی عضلات اطراف ستون فقرات
- خشکی و کاهش انعطاف ستون فقرات پشتی
- در موارد بسیار شدید می تواند منجر به فشار به نخاع و ریشه های عصبی و کاهش فضای قفسه سینه و به دنبال آن مشکلات قلبی ریوی مانند تنگی نفس یا درد قفسه سینه شود.



درمان کیفوز یا قوس پشتی ستون فقرات چیست؟

برای درمان کیفوز پزشک ارتوپد هم از درمان های غیر جراحی و هم درمان های جراحی استفاده میکند. بیمار باید نرمش های طبی خاصی را برای تقویت عضلات اطراف ستون مهره انجام دهد. اگر فرد همچنان در حال رشد باشد ممکن است پزشک معالج از بریس های

خاصی استفاده کند. استفاده از این بریس ها معمولا تا زمان تمام شدن رشد در پایان بلوغ ادامه میابد.

اگر زاویه قوس ستون مهره بیش از ۷۵ درجه باشد معمولا از درمان جراحی استفاده میشود. در درمان جراحی این بیماری، پزشک معالج ابتدا امتداد مهره ها را اصلاح کرده و سپس با استفاده از پیچ و میله های خاصی آنها را در وضعیت اصلاح شده نگه میدارد. همچنین با استفاده از پیوند استخوان تعدادی از مهره ها را به یکدیگر جوش میدهد.

درمان کیفوز های مادرزادی نیز به توسط عمل جراحی انجام میگردد. درمان کیفوز بر اساس علت و شدت آن متفاوت است. در زیر تعدادی از روشهای درمانی کیفوز ذکر شده است:



ورزش درمانی:

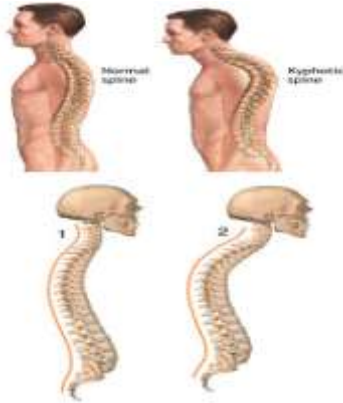
ورزش درمانی برای عضلات کوتاه شده و ضعیف شده در ناحیه ستون فقرات پشتی و قفسه سینه انجام می شود. البته باید این ورزشها



وزارت بهداشت

مرکز آموزشی درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن خدمت

کیفوز یا قوس پشتی



PT-HO-143

تهیه کننده: اشرف معمار (بزرگسالان) / شناس (ارشد)

NICU

استاد علمی: دکتر محمد رضا آذربیرا (متخصص ارتوپدی)

و فلوشیپ ارتوپدی کودکان

سال ۹۴

کیفوپلاستی:

یکی از روشهای جدید درمانی، روشی به نام کیفوپلاستی است. معمولا در این روش ابتدا با یک بالون کوچک ارتفاع مهره بازگردانده می شود. سپس با استفاده از تزریق ماده ای سیمانی شکل ارتفاع مهره باز سازی می شود. این روش بیشتر در موارد کیفوز ناشی از شکستگیهای فشاری در افراد مبتلا به پوکی استخوان بکار می رود.

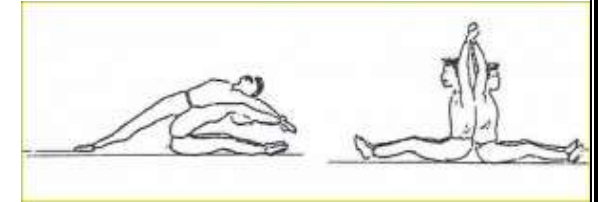
منابع:

1. kyphosis Available from: <http://www.mdconsult.com/das/patient/body/2379880823/1136508911/10041/30556.html> . Accessed February 2011.
2. Brunner&Suddarths, Medical-Surgical nursing(2010) .(
3. <http://www.tebyan.net/newindex>

توسط متخصص پزشکی ورزشی و پس از معاینه کامل تجویز گردند.

داروهای ضد التهاب:

کاربرد داروهای ضد التهاب در موارد تشدید درد می باشد. این دارو ها حتما تحت نظارت پزشک مصرف گردند.



فیزیوتراپی:

برای کاهش درد در موارد تشدید درد اطراف ستون فقرات بکار می رود. استفاده از کمربند طبی (بریس):

تجویز کمربند طبی (بریس) تحت نظارت پزشک و در شرایط لازم (بر اساس شدت کیفوز و مرحله رشدی فرد) صورت می گیرد.

جراحی:

جراحی اکثرا در موارد شدید کیفوز و برای جلوگیری از عوارض قلبی ریوی توصیه می شود. جراحی کیفوز روشهای مختلفی مانند روش بازکردن از قدام یا بازکردن از خلف دارد که بر اساس صلاحدید پزشک انتخاب می شوند.

