



پزشک با سرآلاتی که از شما می‌پرسد و با معاینات و برخی اقدامات تشخیصی دیگر مانند رادیوگرافی قفسه سینه بیماری را تشخیص می‌دهد.

عفونت ریوی چگونه درمان می‌شود؟

این بیماری در مواردی به صورت سرپایی قابل درمان است و در موارد دیگر به صورت بستری صورت می‌گیرد.

درمان آنتی بیوتیکی، فیزیوتراپی قفسه سینه، و در مواردی اکسیژن استفاده می‌شوند. در صورتی که در ۲-۳ ماه گذشته سفری به کشورهای دیگر داشته‌اید بسیار مهم است که فوراً این موضوع را با پزشک خود در میان بگذارید. ممکن است نوع ارگانیزمی که از مکانهای دیگر موجب بیماری شما شده به درمان متفاوتی نیاز داشته باشد. بسته به نوع و شدت بیماری ممکن است درمان خوراکی یا تزریقی استفاده شود.

چگونه می‌توان از ابتلا به عفونت ریوی پیشگیری کرد؟

* سیگار کشیدن باعث ریه را تخریب می‌کند و ریه را نسبت به عفونتها آسیب پذیر می‌کند. اگر سیگار می‌کشید بهتر است آن را کنار بگذارید.



ریه‌ها می‌شود، چون ارگانیزمها از این طریق وارد ریه‌ها می‌شوند.

علائم عفونت ریه کدامند؟

- تب و لرز
- درد قفسه سینه
- سرفه در ابتدا ممکن است خشک باشد اما یک تا دو روز بعد سرفه همراه با خلط می‌شود. خلط معمولاً زرد رنگ است و ممکن است رگه‌های خونی داشته باشد یا نارنجی رنگ باشد.

▪ نفس کشیدن سریع و سطحی

▪ ضعف

▪ کم اشتها

▪ سردرد

▪ گیجی در افراد پیر

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا به عفونت ریوی هستند؟

* کودکان

* افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن قلبی، ریوی،

کبدی، کلیوی، آسم، دیابت .

* افرادی که سیگار می‌کشند.

* افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند مانند

افراد مبتلا به ایدز.

* افراد پیر و ضعیف

* افرادی که طحال آنان به علتی با جراحی

برداشته شده است.

* افراد الکلی

عفونت ریوی چگونه تشخیص داده می‌شود؟

پنومونی یا عفونت ریه:

به التهاب ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می‌کند و معمولاً در اثر عفونت ایجاد می‌شود پنومونی یا عفونت ریه گفته می‌شود. عفونت ریه ممکن است در اثر موجودات ریز (ارگانیزمها) مانند ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها ایجاد شود. علاوه بر عفونت‌ها، ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز التهاب ریه ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت‌زا ایجاد شود. ممکن است مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیطهای دیگر وجود دارند باعث ایجاد التهاب در بافت ریه شود. مثلاً در برخی کشاورزان در اثر تنفس گرد و غبار غلات کپک زده ممکن است التهاب ریه روی دهد. عفونت ریه بیماری شایعی است و در سال یک درصد افراد بالغ را گرفتار می‌کند و هر ساله برخی از این افراد می‌میرند. این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک است. علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتریها هستند.

عفونت ریه چگونه ایجاد می‌شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیزمها ممکن است بیماری ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه‌ی دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه‌ها شود. اگر به هر علتی مثلاً در اثر استفراغ، بخشی از محتویات معده وارد ریه‌ها شود نیز موجب التهاب



فرض

مرکز آموزشی درمانی نمازی

واحد آموزش ضمن خدمت

عفونت ریه



PT-HO-108

چه کننده: سم؟ زهر؟ فرد کارشناس ارشد پرستار؟

بازدید؟: اشرف معمارزاده کارشناس ارشد

استاد علم؟: دکتر وعده محمد کریم؟

متفحص چهارها؟ داخل؟

۱۳۹۵

✓ در صورت ابتلا به سرماخوردگی و سایر عفونتهای تنفسی باید نکات بهداشتی رعایت گردد تا از انتقال عوامل بیماریزا به افراد مستعد بیماری پیشگیری شود.

✓ دستهای خود را بعد از رفتن به توالت، دست زدن به بینی و قبل از غذا خوردن بشویید.
✓ در محیطهای آلوده از ماسک استفاده نمایید.

در موارد زیر سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

- ✓ بدتر شدن تنفس بیمار
- ✓ ادامه تب و لرز بعد از ۷۲ ساعت
- ✓ خلط خونی
- ✓ عرق کردن در شب
- ✓ کاهش ناگهانی وزن
- ✓ استفراغ و کاهش سطح هوشیاری

منابع:

1. MD Consult (2012) accessed on [http://www.mdconsult.com/das/patient/bod/y/386084432-\(2012\)](http://www.mdconsult.com/das/patient/bod/y/386084432-(2012))
2. Smeltzer,S. & Bar,B. (2010).Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. 12th ed. Lippincott Williams &Wilkins.

* اجازه ندهید کسی اطراف بیمار سیگار بکشد.

* فیزیوتراپی قفسه سینه کمک می کند تا ترشحات خارج شوند.

* ممکن است پزشک یک لوله پلاستیکی مخصوص برای شما تجویز کند تا در داخل آن نفس بکشید این کار به خروج ترشحات کمک می کند

* در صورت امکان مایعات فراوان بنوشید زیرا به خارج کردن ترشحات کمک می کنند. مصرف مایعات گرم به کاهش درد قفسه سینه کمک می کنند.

* برای کاهش تب از استامینوفن استفاده کنید و در کودکان برای پایین آوردن تب آسپرین ندهید.

* در اتاق از بخور استفاده کنید زیرا هوای خشک باعث بدتر شدن سرفه می شود.

* اگر بالای ۶۵ سال دارید، سیستم ایمنی شما ضعیف شده است یا به بیماری مزمنی مانند بیماری مزمن قلبی، ریوی، کلیوی، کبدی، آسم و یا دیابت دچار هستید:

✓ سالانه برای پیشگیری از ابتلا به عفونت ریه ها واکسن آنفولانزا و پنومونی بزنید.

✓ مصرف الکل را قطع کنید

✓ در فصل سرما و زمانی

که آنفولانزا شیوع یافته

است به مکانهای شلوغ

نروید.

