

آرتریت روماتوئید جوانان یا کودکان عبارت است از یک بیماری التهابی بافت همبند، عمدتاً بافت مفاصل، که در کودکان. مفاصلی که درگیر می‌شوند معمولاً عبارتند از زانو، آرنج، مچ پا، و گردن. التهاب می‌تواند عضلات نزدیک مفصل، غضروف، و غشاهای پوشاننده مفصل را نیز متأثر سازد. این بیماری بین سن ۵-۲ سالگی آغاز می‌شود، و اغلب تا جوانی بهبود می‌یابد. این بیماری در دختران چهار برابر شایع‌تر از پسران است.

### علائم آرتریت روماتوئید جوانان:

- درد مفصل ناشی از آرتریت روماتوئید جوانان در صبح‌ها بدتر است و در ادامه روز تخفیف می‌یابد
- درد در زانوها، پاها و دست‌ها است. امکان دارد کودک بدون این که قادر به توضیح باشد از راه رفتن امتناع کند یا بلنگد.
- تورم در مفاصل، التهاب مفاصل و احساس گرما هنگام لمس آن‌ها
- خستگی، ازدست دادن علاقه به فعالیت‌ها در زمان بازی.
- تب به طور شایع با بثورات پوستی و لرز همراه است.

- بی‌اشتهایی، کاهش وزن
- کم‌خوری (گاهی)
- تحریک‌پذیری، بی‌حالی

- تورم گره‌های لنفاوی (گاهی)
- درد و قرمزی چشم (گاهی)
- درد قفسه‌صدری (گاهی)

### تشخیص آرتریت روماتوئید جوانان:

هیچ آزمایش واحدی برای تشخیص آرتریت روماتوئید جوانان وجود ندارد. آرتریت روماتوئید جوانان با وجود آرتریت فعال در دو یا چند مفصل به مدت حداقل ۶ هفته در سن زیر ۱۳ سالگی (پس از اینکه وجود سایر بیماری‌ها رد شده باشد) تشخیص داده می‌شود.

۱. آزمایش خون، از جمله بررسی وضعیت خود ایمنی
۲. عکس برداری از مفاصل. البته تغ‌ییرات مفصل ممکن است تا مراحل انتهایی بیماری نیز خود را در عکس مفصل نشان ندهند.



### علائم هشداردهنده آرتریت روماتوئید جوانان:

تب بالا و یا دانه‌های پوستی صورتی رنگ در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید جوانان دیده شده است

**علل:** احتمالاً به علت اختلال خود ایمنی است که طی آن دستگاه ایمنی بدن به بافت خودی حمله می‌کند. بروز

علایم برای اولین بار، اغلب باعث استرس جسمانی یا عاطفی می‌شود.

### عوامل افزایش دهنده خطر: ارث

### عوارض احتمالی:

متأثر شدن بافت‌هایی غیر از مفاصل، مثلاً التهاب چشم، بزرگ شدن طحال، التهاب پرده‌ دور قلب یا عضله قلب. تغییر شکل و به هم خوردن ساختمان مفصل به طور دائمی



### درمان:

۱. دادن داروهای ضد التهاب بنا به نظر پزشک که طولانی مدت بوده و با نظر پزشک کم یا قطع می‌گردد.

۲. روان‌درمانی یا مشاوره برای کمک به خانواده کودک، تا آنها بتوانند به خوبی از عهده بیماری طولانی مدت کودک برآیند. شاید مهمترین عامل در درمان کودک حمایت عاطفی از وی باشد.

۳. جراحی برای درست کردن مفصل تغ‌ییر شکل یافته (گاهی)



فوق تخصص

مرکز آموزشی درمانی نمازی  
واحد آموزش ضمن خدمت

## آرتريت جوانان



PT-HO-217

تهیه کننده: اشرف معماربیزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی: دکتر حسین اسماعیل زاده فوق تخصص  
آلرژی-ایمنولوژی بالینی

۱۳۹۴

### نکات قابل توجه:

۱. اگر تشک کودک سفت ن یست، یک تختهٔ ضخیم چندلا زیر تشک قرار ده ید.
۲. چشم کودک باید حداقل ۲ بار در سال معاینه شود تا اگر التهابی در چشم وجود دارد زود تشخیص داده شود.
۳. بسیار مهم است که کودک به مدرسه عاد ی به طور روزانه برود. هر جا که لازم باشد، مدرسه با ید خدمات اضافی برای برآورده کردن نیازهای کودک فراهم کند.

### فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری :

- \* هنگام حمله، کودک باید در تخت استراحت کند، مگر برای توالت، تا زمانی که تب و سایر علائم تخفیف یابند.
- \* امکان دارد برای حفاظت و حمایت از مفصل ملتهب استفاده از آتل ضروری باشد. پس از رفع حمله، کودک می تواند به تدریج فعالیت های عاد ی را از سر بگ یرد، البته باید در طی روز ساعت هایی را به استراحت بپردازد. کودک نباید زیاد خسته شود و هر شب باید حداقل ۱۲-۱۰ ساعت بخوابد.

\* فیزیوتراپی توصیه خواهد شد. بعضی از حرکات را کودک خود می تواند انجام دهد، و بعضی از آنها را والدین می توانند برای کودک انجام دهند. انجام حرکات توصیه شده مهم است زیرا کمک می کند تا درد و اثرات ناتوان کنندهٔ بیماری به حداقل برسند.

\* به دل یل تغ ییرات دوره ای علا یم، گاه ی برنامه فیزیوتراپی نیاز به بازبینی خواهد داشت.

\* به طور کلی از انجام ورزش ها یی که بدن کودک در معرض ضربه قرار می گیرد باید خودداری شود، اما کودک باید تشویق شود تا در دیگر فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری های مدرسه، خانه یا اجتماع شرکت کند.

### رژیم غذایی :

کودک باید یک رژیم مغذی و متعادل داشته باشد، در عین حال وی را باید تشویق به خوردن نمود.



درچه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- کودک شما علائم آرتريت روماتوئید کودکان را دارد.
- علائم زیر به هنگام درمان روی دهند: درد قفسهٔ صدري یا تب
- علائم جدید و بدون توجه به.

### منابع:

1. wongs'.nursing care of infants and children. (2011)
2. Available from : <http://www.irteb.com>