

جداشدگی آنورت:

جداشدگی آنورت یک موقعیت تهدید آمیز است که در داخل لایه های آنورت خونریزی زخ می دهد و لایه ها را از هم جدا می کند. آنورت دارای سه لایه است:

➤ لایه داخلی

➤ لایه بینابینی یا ماهیچه ای

➤ لایه بیرونی

آنورت بزرگترین سرخرگ بدن است که خون را از قلب به بیرون حمل می کند و از سه قسمت تشکیل شده است:

➤ قسمت بالا رونده که به قلب متصل است

➤ قوس آنورت

➤ قسمت پایین رونده که از قفسه سینه به شکم می

رود و به دو قسمت تقسیم می شود که به پاها می

رود.

جداشدگی آنورت بیشتر در مردان بین ۶۰ تا ۷۰ سال اتفاق می افتد ولی در مردان حدود ۴۰ سال نیز ممکن است دیده شود.

علل بیماری

این بیماری زمانی ایجاد می شود که به دلیل یک علت ناشناخته یک پارگی در لایه داخلی آنورت ایجاد می شود و در نتیجه خون بین لایه داخلی و خارجی آنورت قرار می گیرد و آنها را از هم جدا می کند.

ریسک فاکتور

از مهمترین عللی که شانس ابتلا به این بیماری را افزایش می دهد می توان به موارد زیر اشاره کرد:

➤ فشار خون بالا

➤ آترواسکلروز یا سخت شدن دیواره عروق
➤ عفونتهایی مانند سفلیس که یک بیماری مقاربتی است و گاهاً باعث بیرون زدگی آنورت می شود.

علائم:

➤ درد شدید و ناگهانی در زیر جناغ سینه که به طرف شانه ، گردن، بازوها، بین دو تا کتف و کمر کشیده می شود.

➤ کوتاه شدن تنفس

➤ عرق کردن

➤ گیجی

➤ ضعف و غش

➤ احساس سبکی سر

➤ فشار خون بالا و نبض تند

➤ صداهای اضافی در قلب

➤ سکتة مغزی و حمله قلبی

روشهای تشخیص:

اگر پزشک بر اساس تاریخچه بیماری و معاینه فیزیکی مشکوک به جداشدگی آنورت شود آزمایشاتی از قبیل سی تی اسکن، ام آر آی و اکواژ راه مری را توصیه می کند. در اکواژ راه مری پزشک یک وسیله ای را از دهان وارد می کند و از راه مری یکسری عکسهایی را از قلب می گیرد. در آنژیوگرافی هم پزشک یک لوله بسیار باریک را از راه سرخرگ پا وارد آنورت می کند و ماده رنگی را از

این طریق تزریق می کند و تصویرهایی از قلب می گیرد که به تشخیص کمک می کند.

درمان

درمان بستگی به محل جداشدگی آنورت دارد. در صورتیکه جداشدگی آنورت در قسمت بالا رونده آن باشد درمان جراحی بیشتر استفاده می شود که در این عمل جراحی پارگی لایه های آنورت با بخیه دوخته می شود و اگر این جداشدگی در قسمت پایین رونده باشد درمان بر اساس کنترل فشارخون می باشد.

توجه به نکات زیر بسیار مهم می باشد:

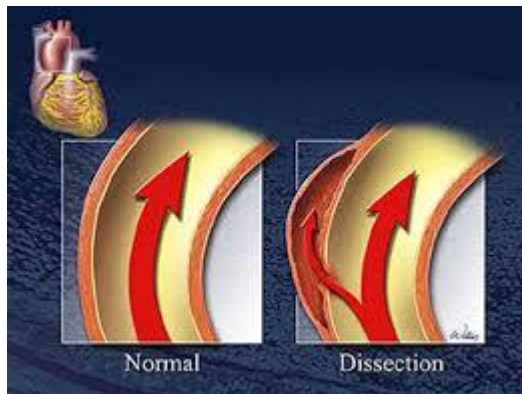
- **کنترل فشارخون:** این بیماری بیشتر در افرادی رخ می دهد که دارای فشارخون بالایی می باشند. لذا کنترل فشار خون با دارو در صورت تجویز توسط پزشک بسیار مهم می باشد.
- برای بیشتر بیماران؛ هدف از درمان این است که عدد بالایی فشار خون به کمتر از ۱۴۰ و عدد پائینی به کمتر از ۹۰ برسد.
- **رژیم غذایی کم نمک را رعایت نمایید.** دقت داشته باشید غذاهایی مثل سوسیس و کالباس، غذاهای کنسرو شده، غذاهای آماده (fast food) و اسنک ها مثل چیپس و پفک حاوی مقدار زیادی نمک هستند.
- وزن خود را متناسب نگه دارید . در صورتیکه اضافه وزن دارید زیر نظر یک مشاور تغذیه وزن خود را به حد متناسب برسانید.



فوق تخصص

مرکز آموزشی درمائی نمازی
واحد آموزش ضمنی فرمت

جداشدگی آنورت



PT-HO-53

کردآوری: رؤیا کلزار کارشناس پرستاری

بازرسی: اشرف معمارزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی: دکتر مسیح شفا فوق تخصص جراحی قلب و عروق

۱۳۹۵

- هرگز داروی ضد فشار خون را سرخود کم یا قطع نکنید حتی اگر فشار خون شما به حد طبیعی رسیده باشد. این کار بسیار خطرناک می باشد.
- استرس می تواند فشار خون را بالا ببرد بنابراین روش های مقابله با استرس را بیاموزید.
- اگر اضافه وزن دارید باید کره، خامه و روغن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.
- از نوشیدن مشروبات الکلی بپرهیزید.
- از استعمال دخانیات بپرهیزید. به این دلیل که سیگار و فشار خون بالا خطر ابتلای به عوارضی مثل حملات قلبی و سکته های مغزی را افزایش می دهند.
- در قفسه سینه را هرگز نادیده نگیرید.

در صورتیکه علائم زیر را داشتید به پزشک فوراً مراجعه کنید:

- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- درد شکم که به کمر کشیده می شود

منابع:

- 1- Aortic dissection. Available from:
<http://www.mdconsult.com/das/patient/body1>.
Accessed 2012
- 2- Blood Pressure Monitoring at Home.
Available from:
<http://www.mdconsult.com/das/patient/body/237433554-3/1132364036/10062/15595.html>
Accessed March 2011.