

التهاب غدد لنفاوی

چیست؟

سیستم لنفاوی متشکل از تعداد زیادی غده، مجرا و کانالهایی هستند که در سرتاسر بدن توزیع شده اند و قسمتی از سیستم ایمنی می باشد. در این سیستم مایعی به نام لنف ساخته می شود که از طریق کانالهایی وارد خون می شود و در همه بدن پخش می شوند. در صورتی که این کانالهای لنفی ورم کنند و دچار التهاب شوند این بیماری ایجاد می گردد. این بیماری یک عارضه معمول از عفونت باکتریایی می باشد. التهاب غدد لنفاوی ممکن است خیلی سریع وخیم گردد و این عفونت می تواند تهدید کننده زندگی فرد شود و باعث ایجاد عفونت خون نیز گردد.

علت ایجاد التهاب غدد لنفاوی چیست؟

در صورتی که زخمی با باکتری دچار عفونت شود می تواند باعث ایجاد التهاب غدد لنفاوی گردد.

علائم بیماری:

نشانه های التهاب غدد لنفاوی

شامل:

- رگه های قرمز رنگ در نزدیکی محل زخم که به سمت نزدیکترین غده لنفاوی پیش می رود، مثلاً



اگر بازو دچار عفونت شده باشد غده های لنفاوی بازو دچار التهاب می شوند.

- ورم کردن غده لنفاوی
- خستگی
- درد ضربان دار در محل زخم
- کاهش اشتها
- سردرد
- درد عضلات
- لرز و تب

تشخیص بیماری:

پزشک از طریق شرح حال بیمار، معاینه جسمی به خصوص معاینه لنف ها، آزمایش خون برای تعیین نوع باکتری، می تواند این بیماری را تشخیص دهد.

درمان بیماری:

التهاب غدد لنفاوی در صورتیکه سریع تشخیص داده شود و به سرعت تحت درمان قرار گیرد، معمولاً قابل درمان می باشد. درمان دارویی شامل آنتی بیوتیک و داروهای ضد درد می باشد. در صورتیکه بیمار علائم شدیدی از تب، لرز و دردهای عضلانی داشته باشد از آنتی بیوتیکهای تزریقی استفاده می شود. همچنین برای کاهش التهاب و ورم از داروهای ضد التهاب و کمپرس آب گرم بر روی زخم چندین بار در طول روز می توان استفاده کرد. ناحیه ای که



دچار التهاب غدد لنفاوی شده است در صورت امکان بایستی بی حرکت باشد و بالاتر از سطح بدن قرار گیرد. در صورت لزوم بعد از شروع درمان با آنتی بیوتیک نیز ترشحات زخم کشیده می شوند.

اقداماتی که بایستی جهت درمان بیماری التهاب غدد لنفاوی انجام گیرد:

- داروهای آنتی بیوتیک به موقع و تا پایان طول درمان بایستی مصرف شوند.
- از داروهای ضد درد طبق دستور پزشک استفاده گردد.
- در صورتیکه داروها بر کاهش درد شما تأثیر نداشته باشند با پزشک خود مشورت نمایید.
- بهتر است از مایعات و رژیم غذایی مناسب مانند سبزیجات، میوه جات، لبنیات و ماهی استفاده نمایید.
- ناحیه درگیر شده را بی حرکت و بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- از کمپرس آب گرم بر روی ناحیه دچار التهاب می توانید استفاده نمایید زیرا باعث افزایش جریان خون آن قسمت و بهبودی سریعتر می شود.

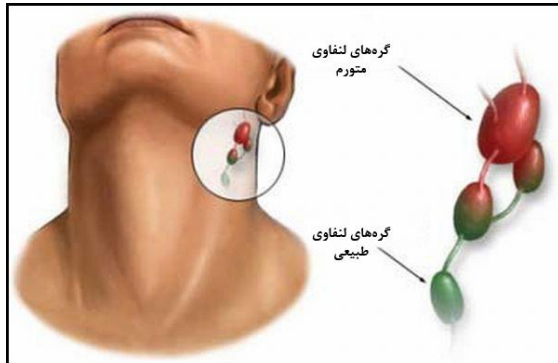




فنی

مرکز آموزش درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن خدمت

التهاب غدد لنفاوی



PT-HO-26

گردآورنده؟ کارشناس ارشد آموزش پرستار؟ ده انصار؟ مم

بازبینی؟ اشرف معصوم/آیاده کارشناس ارشد NICU

استاد علم؟ دکتر مازن رمزی؟ فوق تخصص فون و آنکولوژی؟

۱۳۹۵

- در صورتیکه در بدن خود زخمی دارید و علائم عفونت را در آن می بینید سریعاً به پزشک مراجعه نمائید.
- در صورتیکه تب بیمار بعد از خوردن دارو قطع نشوند به پزشک مراجعه نماید.
- در صورتیکه رگه های قرمز بیشتر شوند و به نقاط دیگر بدن گسترش یابند با پزشک مشورت گردد.

منابع

- 1- Smeltzer S, Bare B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (2010). Lippincott Williams & Wilkins 12th ed
- 2- lymphangitis, available from:
<http://www.mdconsult.com/das/patient>
(2012)