

تعریف :

کولونوسکوپي به معاینه روده بزرگ از طریق یک لوله قابل انعطاف، باریک و مجهز به دوربین (کولونوسکوپ) اطلاق می شود. هدف از انجام این آزمایش، مشاهده دقیق ساختمان داخلی روده بزرگ و انتهای روده کوچک می باشد.

موارد استفاده:

هدف از انجام کولونوسکوپي یکی از موارد زیر می باشد: تشخیص زودرس سرطان روده بزرگ، توصیه می شود افرادی که بیش از ۵۰ سال سن دارند، هر ۱۰ سال یکبار کولونوسکوپي را انجام دهند. تشخیص علت مواردی از قبیل یبوست مزمن، اسهال مدام و دل درد. تشخیص منشأ خونریزی از روده. تشخیص و برداشتن پولیپ های روده.



آمادگی های قبل از انجام کولونوسکوپي:

روز قبل از آزمایش

صبحانه را میل کنید و پس از آن فقط مایعات شامل آب، آب میوه فاقد قطعات میوه، شربت، چای، قهوه و نوشابه مصرف کنید. از خوردن شیر یا خامه پرهیز کنید (مصرف ژله به جز ژله قرمز مانعی ندارد)

از آن سو مقدار خونی که به ریه ها می رسد به دلیل تنگی دریچه ریوی کاهش می یابد. تنگی دریچه باعث می شود که بطن راست بیش از حد طبیعی فعالیت کند

و به همین دلیل بزرگتر و دیواره آن عضلانی تر می شود.

هر ۴ ساعت ۲ عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید تا زمانیکه تعداد آن به ۱۰ عدد برسد.

در حدود ساعت ۱۲ ظهر ۸ بسته پودر کلین پرپ یا پیدرولاکس را در ۸ لیتر آب حل کنید و هر یک ساعت یک لیوان را میل نمایید.

پس از نوشیدن ۴ لیتر پودر پیدرولاکس و یا کلین پرپ و شربت سونوگراف میل شود.

از عوارض احتمالی داروهای فوق تهوع، احساس پری، نفخ شکم، دردهای شکمی و عدم تعادل در سدیم و پتاسیم خون می باشد. از آنجائیکه ممکن است این علائم در سالمندان شدیدتر باشد باید بیشتر مراقب آن ها بود.



نکات مهم:

در صورت عدم رعایت موارد فوق و پاک نشدن روده ها امکان مشاهده دقیق روده ها توسط پزشک امکان پذیر خواهد بود.

صبح روز آزمایش

آشامیدن مایعات را تا زمان انجام آزمایشات ادامه دهید.

قبل از مراجعه برای انجام کولونوسکوپي دوش بگیرید.

لباس اضافی به همراه داشته باشد و از یکی از اعضاء فامیل بخواهید که شما را در روز آزمایش همراهی کند.

مصرف داروهای ضد انعقاد خون مثل آسپیرین، وارفارین و پلاویکسرا طبق نظر پزشکی که تجویز کرده اند چند روز قبل از آزمایش متوقف کنید و پس از آن برای زمان شروع مجدد از پزشک کسب تکلیف کنید.

در صورتی که دریچه مصنوعی قلب دارید قبل از کولونوسکوپي باید آنتی بیوتیک مصرف کنید.

شایان ذکر است بیمارانی که داروهای ضد انعقاد خون مصرف می کنند لازم است آزمایشات PT, PTT, INR و CBC چک کنند.



اقدامات حین کولونوسکوپي:

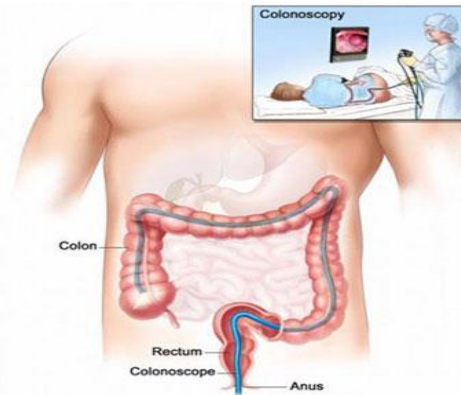
کولونوسکوپي معمولاً ۱۰ تا ۳۰ دقیقه به طول می انجامد که البته ممکن است این زمان کمتر یا بیشتر شود. در شروع کار یک آرام بخش تزریق می شود تا در حین آزمایش احساس راحتی بیشتر داشته باشید. سپس از شما خواسته می شود که روی تخت دراز بکشید در حالی که زانوها به طرف شکم خم شده اند



نفس

مرکز آموزش درمانی نمازی
واحد آموزش ضمن خدمت

کولونوسکوپی



PT-HO-262

گردآوری: مریم بهار فدیه زینلی مهرآبادی کارشناس

پرستاری

بازبینی: اشرف معماریزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی: دکتر فرداد اجتهادی فوق تخصص گوارش

۱۳۹۵

خطرات احتمالی همراه با کولونوسکوپی:

- پارگی روده بزرگ
- خونریزی
- اختلالات قلبی و تنفسی به علت تجویز آرام بخش های و مسکن

این وضعیت پزشک را قادر می سازد تا به راحتی لوله را از مقعد وارد کرده و آن را به سمت روده بزرگ هدایت کند.

ممکن است برای مشاهده دقیق تر از شما خواسته شود وضعیت خود را تغییر دهید.

در حین انجام کار، پزشک تصاویر روده را بر روی صفحه مانیتور که شبیه تلویزیون می باشد مشاهده می کند. گاهی اوقات در حین انجام کولونوسکوپی از روده نمونه گرفته می شود و جهت بررسی دقیق تر به آزمایشگاه فرستاده می شود. علاوه بر این امکان داشتن پولیپ روده نیز از این طریق وجود دارد، در این موارد ممکن است خونریزی خفیفی را در اولین مدفوع پس از اندوسکوپی مشاهده کنید که موقتی است.

اقدامات بعد از کولونوسکوپی:

پس از انجام کولونوسکوپی تا زمان هوشیار شدن کامل و از بین رفتن اثر داروهای آرام بخش در بخش اندوسکوپی استراحت کنید و تا زمانی که کاملاً هوشیاری خود را به دست نیاورده اید از رانندگی پرهیز کنید. پس از اتمام آزمایش، رژیم غذایی معمولی را از سر بگیرید.

منابع :

- 1-Brunner & suddarth's text book of medical-Surgical Nursing (2010) ,12th edition. LWW
- 2- Colonoscopy available on www.NursingConsult.com, Mosby's clinical reference system,2008.

در صورت بروز علائم زیر فوراً پزشک خود را مطلع کنید:

- شکم درد بسیار شدید
- خونریزی
- نفخ شدید شکم